

50 km kvinner alder

Rang	Navn	Kjønn	Klubb	F.år	Resultat	Konkurranse	Land	År	Alder	Klasse
Under 23										
1	Thea Caroline Lundsbakken Olsen	K	Hamar IL		4:06:53	Bislett 50K Indoor	NOR	2023		Under 23
2	Viktoria Sollid	K	Tromsø Løpeklubb	1993	4:19:40	Bislett 50K Indoor	NOR	2014	21	Under 23
3	Cecilie Landro	K		1994	4:22:50	Undheim Ultrafestival	NOR	2013	19	Under 23
4	Annabel Grønntun	K			4:23:04	Bislett 50K Indoor	NOR	2025		Under 23
5	Agnete Nummedal	K	Löplabbet	1990	4:46:02	Bislett 50K Indoor	NOR	2012	22	Under 23
6	Mia Nymoen	K	Grue IL	2003	5:07:43	Eco Trail Oslo	NOR	2025	22	Under 23
7	Marie Nyvoll	K		2001	5:36:46	Eco Trail Oslo	NOR	2023	22	Under 23
8	Mia Walsøe Lehn	K		2003	5:42:09	Tromsø Mountain Ultra (terreng)	NOR	2024	21	Under 23
9	Nadia Grinde-Andersen	K		2002	5:57:49	Romeriksåsen (terreng)	NOR	2024	22	Under 23
10	Gunde Tumelionis	K	Fossum IF	2005	5:58:30	Jar Allehelgensultra	NOR	2022	17	Under 23

23-34										
1	Hanna Sæverås Breivold	K	Bøler IF	1990	3:38:52	Bislett 50K Indoor	NOR	2019	29	23-34
2	Karianne Grefsrud Søfting	K	Østmarka Triatlon	1986	3:43:00	Bislett 50K Indoor	NOR	2012	26	23-34
3	Ingrid Margrethe Lid	K	BFG Bergen Løpeklubb / Salomon N	1991	3:49:29	Bislett 50K Indoor	NOR	2023	26	23-34
4	Julie Aspesletten	K	Spirit Stavnger Friidrettsklubb	1989	3:54:16	Bislett 50K Indoor	NOR	2018	29	23-34
5	Henriette Karoline Brynthe	K		1988	3:55:34	Bislett 50K Indoor	NOR	2019	31	23-34
6	Marie Sveingard	K		1999	3:59:00	BUFF 50km (HUN)	HUN	2025	26	23-34
7	Mari Kråkemo Finnerud	K		1993	3:59:24	Bislett 50K Indoor	NOR	2019	26	23-34
8	Reidun Andreassen	K	Sykehuset innlandet	1991	4:00:01	Bislett 50K Indoor	NOR	2018	27	23-34
9	Cecilie Klungtveit	K	SANDNES IL	1992	4:01:17	Bislett 50K Indoor	NOR	2015	23	23-34
10	Kristin Aastad	K	Drammen Bokseklubb	1994	4:03:18	Bislett 50K Indoor	NOR	2019	25	23-34

50 km kvinner alder

Rang	Navn	Kjønn	Klubb	F.år	Resultat	Konkurranse	Land	År	Alder	Klasse
35-39										
1	Ida Renee Tidemand Slorafoss	K	Romerike Ultraløperklubb	1988	3:39:08	Bislett 50K Indoor	NOR	2025	37	35-39
2	Stine Holager	K	Vidar Sportsklubben	1989	3:49:16	Eco Trail Oslo	NOR	2025	36	35-39
3	Sandra Sorkajaervi	K		1988	3:52:15	Perseløpet 2	NOR	2024	36	35-39
4	Kristine Beate Walhovd	K	BUL	1976	3:56:44	Bislett 50K Indoor	NOR	2014	38	35-39
5	Heidi Grønvoll	K	Romerike Ultraløperklubb	1983	4:00:07	Bislett 50K Indoor	NOR	2018	35	35-39
6	Askild Vatnbakk Larsen	K		1986	4:06:28	Romeriksåsen (terreng)	NOR	2025	39	35-39
7	Johanna Håland	K	BRYNE TRIATLON	1976	4:07:30	Stockholm Ultra	SWE	2015	39	35-39
8	Elise Hay Opsahl	K	GTI	1975	4:07:34	Undheim Ultrafestival	NOR	2013	38	35-39
9	Therese Falk	K	Romerike Ultraløperklub	1975	4:08:02	Bislett 50K Indoor	NOR	2014	39	35-39
10	Lill Heidi Tinholt	K	Nordre Buskerud Politi IL	1973	4:15:53	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	NOR	2009	36	35-39

40-44										
1	Rita Nordsveen De Flon	K	FIK Orion	1971	3:35:53	Bislett 50K Indoor	NOR	2014	43	40-44
2	Kristine Beate Walhovd	K	BUL	1976	3:39:36	Kickmaster Ultra 3	NOR	2020	44	40-44
3	Aud Stuhr	K	Sauda IL	1976	3:43:06	Bislett 50K Indoor	NOR	2017	41	40-44
4	Louise Skak	K	Romerike Ultraløperklubb	1976	3:46:39	Bislett 50K Indoor	NOR	2020	40	40-44
5	Guro Skjeggerud	K	Romerike Ultraløperklubb	1973	3:53:31	Bislett 50K Indoor	NOR	2016	43	40-44
6	Hilde Ackenhausen	K	Team Coop/Oslofjord Triatlon	1975	3:53:57	Bislett 50K Indoor	NOR	2019	44	40-44
7	Tonje Brande	K	Ålesund FIK	1974	3:58:36	Bislett 50K Indoor	NOR	2015	41	40-44
7	Birgitte Nyblin-Austgulen	K	Bamford1869	1982	3:58:40	Bislett 50K Indoor	NOR	2025	43	40-44
9	Esther Innselset	K	Hamar IL	1977	3:59:59	Bislett 50K Indoor	NOR	2018	41	40-44
10	Siri Lyngstad Elvsborg	K	Nesodden Trail Running	1983	4:02:27	Viborg 50K	DEN	2025	42	40-44

50 km kvinner alder

Rang	Navn	Kjønn	Klubb	F.år	Resultat	Konkurranse	Land	År	Alder	Klasse
45-49										
1	Rita Nordsveen De Flon	K	FIL ORION	1971	3:34:20	Bislett 50K Indoor	NOR	2017	46	45-49
2	Mona Grindberg	K	Verdal Friidrettsklubb	1972	3:36:05	Bislett 50K Indoor	NOR	2019	47	45-49
3	Therese Falk	K	Romerike Ultraløperklubb	1975	3:45:58	Kickmaster Ultra 5	NOR	2020	45	45-49
4	Kristine Beate Walhovd	K	BUL	1976	3:48:16	Bislett 50K Indoor	NOR	2023	47	45-49
5	Dorte Foss	K	Raufoss IL	1967	4:04:21	Bislett 50K Indoor	NOR	2013	46	45-49
6	Janicke Bråthe	K	SKILØPERNE	1972	4:05:55	Bislett 50K Indoor	NOR	2017	45	45-49
7	Line Caliskaner	K	LINE CALISKANER	1972	4:07:01	Bislett 50K Indoor	NOR	2017	45	45-49
8	Rita Steinsvik	K	Romerike Ultraløperklubb	1973	4:07:33	Bislett 50K Indoor	NOR	2018	45	45-49
9	Kathrine Sømme	K	GTI	1968	4:08:25	Bislett 50K Indoor	NOR	2016	48	45-49
10	Marianne Årdalen	K	Eidanger Idrettslag	1973	4:09:39	Bislett 50K Indoor	NOR	2018	45	45-49

50-54										
1	Rita Nordsveen De Flon	K	FIK Orion	1971	3:36:44	Bislett 50K Indoor	NOR	2023	52	50-54
2	Ninette-Solveig Banoun	K		1964	3:45:50	Bislett 50K Indoor	NOR	2018	54	50-54
3	Ingvild Aurdal	K	Romerike Ultraløperklubb	1973	3:52:31	H3 Hamar Løpsfestival	NOR	2025	52	50-54
4	Rita Steinsvik	K	Løpegruppa Jessheim	1973	4:01:24	Bislett 50K Indoor	NOR	2023	50	
5	Marit Ann Lauo	K	Equinor BIL	1965	4:02:27	Bislett 50K Indoor	NOR	2019	54	
6	Marianne Årdalen	K	Gjerpen	1973	4:10:59	Bislett 50K Indoor	NOR	2023	50	
7	Marianne Følling	K	Romerike Ultraløperklubb	1962	4:25:46	Bislett 50K Indoor	NOR	2013	51	
8	Eva Gustumhaugen	K	Lyn Ski	1974	4:27:54	Eco Trail Oslo	NOR	2025	51	
9	Kristine Rønningen	K	Nittedal IL	1970	4:33:26	Bislett 50K Indoor	NOR	2023	53	
10	Marianne Moe	K	Romerike Ultraløperklubb	1968	4:35:50	Bislett 50K Indoor	NOR	2018	50	

50 km kvinner alder

Rang	Navn	Kjønn	Klubb	F.år	Resultat	Konkurranse	Land	År	Alder	Klasse
55-59										
1	Kristin Husby	K	Laksevåg TIL	1962	4:01:13	Bislett 50K Indoor	NOR	2020	58	55-59
2	Marit Ann Lauo	K	Romerike Ultraløperklubb/Equinor I	1965	4:10:55	Bislett 50K Indoor	NOR	2023	58	55-59
3	Ninette-Solveig Banoun	K	Nordea / Romerike ultraløperklubb	1964	4:18:13	Bislett 50K Indoor	NOR	2020	56	55-59
4	Torunn Holtan	K	GJERPEN I F	1962	4:24:24	Bislett 50K Indoor	NOR	2017	55	55-59
5	Wenche Dørum	K	Royal Sport	1954	4:30:50	Bislett 50K Indoor	NOR	2012	58	55-59
6	Torild Wickstrøm	K	Polarstjernen IL /GE Healthcare BIL	1962	4:37:15	Bislett 50K Indoor	NOR	2020	58	55-59
7	Sidsel Skjaeggstad Mohn	K		1965	4:41:05	Jar Allehelgensultra	NOR	2022	57	55-59
8	Liv B. Jekteberg Lystad	K	SK VIDAR	1960	4:44:08	Undheim Ultrafestival	NOR	2017	57	55-59
9	Marianne Nesje	K	Romerike Ultraløperklubb	1964	4:48:47	Jessheim Vintermaraton	NOR	2021	57	55-59
10	Liv B. Jekteberg Lystad	K	DRØBAK FROGN IL	1960	4:50:39	Bislett 50K Indoor	NOR	2015	55	55-59

60-64										
1	Wenche Dørum	K	Royal Sport	1954	4:27:42	Bislett 50K Indoor	NOR	2015	61	60-64
2	Vera Nystad	K	Søgne IL	1945	4:36:59	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	NOR	2009	64	60-64
3	Liv B. Jekteberg Lystad	K	Sportsklubben Vidar	1960	4:37:10	Kickmaster Ultra	NOR	2023	63	60-64
4	Torild Wickstrøm	K	Polarstjernen IL/ GE Healthcare BIL	1962	5:03:16	Bislett 50K Indoor	NOR	2023	61	60-64
5	Ninette-Solveig Banoun	K	NORDEA	1964	5:20:43	Eco Trail Oslo	NOR	2025	61	60-64
6	Marianne Følling	K	Romerike Ultraløperklubb	1962	5:28:13	Bislett 50K Indoor	NOR	2023	61	60-64
7	Kirste Sandness	K	Team Sandness	1962	5:54:17	Bislett 50K Indoor	NOR	2023	61	60-64
8	Ellen Bech Spangelid	K	Romerike ultraløperklubb		5:59:08	Bislett 50K Indoor	NOR	2020		60-64
9	Unni Bente Norangshol Haugen	K	Romerike Ultraløperklubb	1959	6:17:10	Oslo (i)	NOR	2020	61	60-64

65-69										
1	Vera Nystad	K	SØGNE I L	1945	4:17:19	Bislett 50K Indoor	NOR	2014	69	65-69
2	Liv B. Jekteberg Lystad	K	Sportsklubben Vidar	1960	5:22:00	Kick-master Ultra	NOR	2025	65	65-69
3	Wenche Dørum	K	Royal Sport	1954	5:22:51	Bislett 50K Indoor	NOR	2023	69	65-69
4	Grete Håvåg Lothe	K	Korlevoll-Odda	1952	5:34:58	Bislett 50K Indoor	NOR	2018	66	65-69

70-74										
1	Oline Yksnøy	K	Rustad IL	1942	6:23:02	Oslo (i)	NOR	2012	70	70-74

75-80										
1	Oline Yksnøy	K	Rustad IL	1942	6:36:27	Oslo (i)	NOR	2017	75	65-69